

# Allergenliste

## ZU DEKLARIERENDE ALLERGENE NACH EU-VERORDNUNG

(Anhang III a der Richtlinie 2000/13/EG und RL 2006/142/EG von 22. Dezember 2006)

### G = Glutenhaltiges Getreide

G-D = Glutenhaltiges Getreide (Dinkel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-G = Glutenhaltiges Getreide (Gerste) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-H = Glutenhaltiges Getreide (Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-K = Glutenhaltiges Getreide (Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-R = Glutenhaltiges Getreide (Roggen) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-W = Glutenhaltiges Getreide (Weizen) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

### E = Eier und Eierzeugnisse

### F = Fisch und Fischerzeugnisse

### K = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

### M = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

### L = Lupine (gehört zur Hülsenfrucht)

### W = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)

### ER = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

### S = Soja und Sojaerzeugnisse

### SE = Senf und Senferzeugnisse

### SES = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

### SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

### SUL = Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg (oder 10mg/l), als SO<sub>2</sub> angegeben

### Sch = Schalenfrüchte

Sch-M = Schalenfrüchte (Mandel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-H = Schalenfrüchte (Gemeine Hasel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-W = Schalenfrüchte (Walnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-K = Schalenfrüchte (Kaschunuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-P = Schalenfrüchte (Pecannuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-PA = Schalenfrüchte (Paranuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-PI = Schalenfrüchte (Pistazie) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-Q = Schalenfrüchte (Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-Mac = Schalenfrüchte (Macadamia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass alle bei uns verarbeiteten Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten können.

## ACH, DU DICKES EI

Eggs „Benedict & Wilma“	G-D, G-G, G-H, G-R, E, M, S, SE, SL, SES, SUL
Pochiertes Ei	E, SUL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Hollandaise	E, M, SL
Balsamicodressing hell	SE, SL
<b>...wahlweise mit Lachs</b>	<b>F</b>
<b>...wahlweise mit Avocado-Frischkäse</b>	<b>M</b>
<b>Strammer Max</b>	<b>G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, E, M, SL, SE</b>
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Leerdammer	M
Balsamicodressing	SL, SE
Gewürzgurke	SE
Freilandeier	E
<b>Stramme Wilma</b>	<b>G-W, E, M, SL, SE</b>
Buttercroissant	G-W, E, M
Leerdammer	M
Balsamicodressing	SL, SE
Gewürzgurke	SE
Freilandeier	E
<b>Wilma &amp; der Orient</b>	<b>G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, E, SUL</b>
Pochiertes Ei	E, SUL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
<b>Fluffiges Rührei! (natur)</b>	<b>G-W, E, M</b>
Pfannkuchen	G-W, E, M
Bio Vollei Flüssig	E
Avocado-Frischkäsecreme	M
<b>...wahlweise mit Leerdammer</b>	<b>M</b>
<b>...wahlweise mit Räucherlachs</b>	<b>F</b>

## MÜESLI & MEHR

<b>Apfel-Müesli</b>	<b>G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H, Sch-W</b>
Bircher Müsli	G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H
Walnussbruch	Sch-W
<b>Aprikosenbäumchen</b>	<b>G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H, Sch-W</b>
Bircher Müsli	G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H
Walnussbruch	Sch-W
<b>Hafentraum</b>	<b>G-H, M</b>
Porridge Apfel/Zimt blau	G-H, M

## WILMAS FRÜHSTÜCKSWUNDER

<b>Durchstarter</b>	<b>G-W, G-D, G-G, G-H, G-R, E, M, S, SE, SL, SES, SUL, SCH-H</b>
Buttercroissant	G-W, E, M
Bircher Müsli	G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Butter	M
Pochiertes Ei	E, SUL
Avocado-Frischkäsecreme	M
Balsamicodressing hell	SE, SL
<b>Smoothie Bowl vegan</b>	<b>G-H, Sch-M</b>
Mandelmilch	Sch-M
Haferflocken	G-H
<b>Kräftig &amp; Deftig</b>	<b>G-D, G-G, G-H, G-R, E, M, S, SE, SES, SL</b>
Freilandeier pasteurisiert	E
Butterblüten	M
Bergkäse vegetarisch	M
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Balsamicodressing hell	SE, SL
<b>Lachs &amp; Lecker</b>	<b>G-G, G-R, F, M, SE, SL, SUL</b>
Pumpernickel	G-G, G-R
Räucherlachs	F
Meerrettichstreifen	SUL
Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse	M, SUL
Balsamicodressing	SE, SL
<b>Herzhaft &amp; süß</b>	<b>G-W, E, M</b>
Pancake	G-W, E, M
Freilandeier	E
<b>Beerentraum</b>	<b>G-W, E, M</b>
Pancake	G-W, E, M
Sahne	M
<b>Pflanzengourmet</b>	<b>G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, Sch-M, SCH-W</b>
Mandeljoghurt 500g	S, Sch-M
Walnussbruch	Sch-W
Rote Bete Hummus	SES
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES

## UND DAZU

<b>Käseplatte</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SES, SCH-W
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Walnusskerne	SCH-W
Ziegenkäserolle	M
Avocado-Frischkäse-Creme	M
Leerdammer	M
Brie	M
Butterblüte	M
<b>Wurstplatte</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SL, SE, SES
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Balsamicodressing	SL, SE
Butterblüte	M
<b>Croissant</b>	G-W, E, M
<b>Butter</b>	M
<b>Wilmas kleine Brotauswahl</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, G-W
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Steinofenbaguette	G-W, G-R
<b>Portion Spianata Romana Salami</b>	SE, SL
Balsamicodressing	SE, SL
<b>Portion gekochter Honig-Schinken</b>	SE, SL
Balsamicodressing	SE, SL
<b>Portion Avocado-Frischkäse-Creme</b>	M
<b>Portion Aprikose-Rosmarin-Frischkäse</b>	M, SUL
<b>Portion Leerdammer</b>	M, SE, SL
Balsamicodressing	SL, SE
Leerdammer	M
<b>Hart gekochtes Freilandei</b>	E
<b>Pochiertes Freilandei nach Wilmas Art</b>	E, SUL

## SALAT & SO

<b>Glückskugel</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SE, SL, SES, SUL
Burrata	M
1.000 Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Balsamicodressing	SE, SL
Balsamicocreame	SUL
<b>Ziegenkäse-Avocado-Salatissimo</b>	Sch-W, M, G-W, SE, SL
Walnussbruch	Sch-W
Ziegenkäse	M
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Rote Beete	SE, SL
Balsamicodressing	SL, SE
<b>Caesar Salad</b>	G-W, E, M, F, SE
Hartkäse	M
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Caesardressing	E, F, M, SE
<b>Klein, aber mein</b>	G-W, SL, SE
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Balsamicodressing	SL, SE

## ZUM AUFTAKT

<b>Hühnersuppe Klein und Groß</b>	G-D, G-G, G-H, G-W, G-R, E, M, S, SES
Hühnerbrühe	M
Nudeln	G-W, E
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
<b>Suppenkasper</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SL, SES
Wilmas Suppe	SL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
<b>Genuss aus dem Fluss</b>	G-D, G-G, G-H, G-W, G-R, K, M, S, SL, SES
Hummersauce	G-W, K, M, S, SL
Krebsfleisch	K
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
<b>Getröfelte Pommes</b>	G-W, E, M
Trüffelmayonnaise	G-W, E
Hartkäse	M
<b>Apfel-Fenchel-Linsen-Tatar</b>	G-G, G-R, M, SE, SL, SUL
Fenchel-Apfel-Tatar	M
Currylinsen	G-G, SL
Pumpernickel	G-R
Balsamicodressing	SE, SL
Balsamicocreame	SUL
<b>Dreierlei mit Brot</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SES, SUL
Avocado-Frischkäsecreme	M
Rote Bete Hummus	SES
Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse	M, SUL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES

## WILMAS LIEBLINGSREZEPTE

Zoodles	SL, M
Wilmas Suppe	SL
Hartkäse	M
<b>...wahlweise mit Ziegenkäse</b>	<b>M</b>
<b>Brotnödel auf Champignonrahm</b>	G-D, G-G, G-H, G-W, G-R, E, M, S, SES
Wilmas Brotnödel	M, E, G-R, G-W, G-D, G-G, G-H, SES, S
Champignonrahmsauce	M, S
<b>Schinkenspätzle</b>	G-D, G-W, E, M
Spätzle	G-D, G-W, E
Eier	E
Leerdammer	M
<b>Lachs-Spinat-Nudeln</b>	G-W, F, M, S
Vollkorn-Fusilli	G-W
Velouté	M, S
Räucherlachs	F
<b>Flusskrebs-Hummer-Nudeln</b>	G-W, K, M, SL, SUL
Vollkorn-Fusilli	G-W
Flusskrebsfleisch	K
Hummersauce	G-W, K, M, SL
Weißwein	SUL
<b>Schnitzel „Wiener Art“</b>	G-W, E, SE, SL
Schweineschnitzel	G-W, E
Kartoffelsalat	SE
Balsamicodressing	SL, SE

<b>Original Wiener Schnitzel</b>	G-W, E, F, SE, SL
Kalbsschnitzel	G-W, E
Kartoffelsalat	SE
Balsamicodressing	SL, SE
Sardellenfilet	F
<b>Rinderroulade</b>	G-D, G-W, E, S, SE, SL
Rinderroulade	S, SL, SE
Rotkohl	S, SL
Spätzle	G-D, G-W, E
Gewürzgurke	SE
<b>Königsberger Klopse</b>	M, SE, SL
Königsberger Klopse in Sauce	M
Rote Beete	SE, SL
Kartoffelstampf	M
<b>Himmel und Ääd (Düsseldorf &amp; Köln)</b>	G-W, M, SE, SL
Blutwurst	SL, SE
Mehl	G-W
Kartoffelstampf	M
Senf	SE
<b>Sauerbraten (Dresden &amp; Düsseldorf)</b>	G-G, S, SL
Sauerbraten	SL, G-G
Rotkohl	S, SL
<b>Meenzer Teller (Mainz)</b>	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SE, SES
Handkäse	M
Spundekäse	M
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Gewürzgurke	SE
Senf mittelscharf	SE
<b>Schwäbische Maultäschle (Stuttgart)</b>	G-G, G-W, E, M, S, SE, SL
Maultaschen	E, G-W, M
Eier	E
Kartoffelsalat	SE
Kalbsjus	G-G, S, SL

## FLAMMKUCHEN AUS WILMAS STEINOFEN

<b>Flamm-Klassiker</b>	G-W, M
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
<b>Ziegenpeter</b>	G-W, M, Sch-W
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
Ziegenkäserolle	M
Walnuss	Sch-W
<b>Lachs mit Grün</b>	G-W, F, M, SUL
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
Räucherlachs	F
Meerrettichstreifen	SUL
<b>Wilma Kunterbunt</b>	G-W, Sch-W, SE, SL, SES
Flammkuchenboden	G-W
Rote Bete Hummus	SES
Rote Bete Würfel	SE, SL
Balsamicodressing	SE, SL
Walnusskerne	Sch-W
<b>...wahlweise mit Leerdammer</b>	<b>M</b>
<b>Flammkuchen-Schnecke</b>	G-W, M
Flammkuchenboden	G-W
Leerdammer	M
Schmand	M

## WILMA WUNDER BEILAGEN

Portion Brotnödel	G-G, G-D, G-H, G-W, G-R, E, M, S, SES
-------------------	---------------------------------------

## FÜR ALLE KLEINEN WILMAS

Gemüsebeet	M
Schmand	M
<b>Goldpommes</b>	G-W, E, SL
Mayonnaise	G-W, E
Ketchup	SL
<b>Schlawiner Schnitzel</b>	G-W, E, SL
Schweineschnitzel	G-W, E
Ketchup	SL
Mayonnaise	G-W, E
<b>Quatsch mit Soße</b>	G-D, G-W, E, M, S
Spätzle	G-D, G-W, E
Champignonrahmsauce	M, S
<b>Knusperfisch</b>	G-W, F, M
Fischstäbchen	G-W, F
Kartoffelstampf	M
<b>Glas voll Glück</b>	Bitte Angaben vom Hersteller auf dem Gläschen beachten.

## WILMA WUNDER NACHSPEISEN

<b>Pfannenkeks</b>	G-W, E, M, S
Scoop&Bake Cookie Dough	G-W, E, M
Ulmer Raspelschokolade	S
<b>Apfelstrudel</b>	G-W, E, M
Apfelstrudel	G-W, E
Vanillesauce	E, M
Sahne	M
<b>Süßer Eierkuchen</b>	G-W, E, M
Pfannkuchen	G-W, E, M
Vanillesauce	E, M
Sahne	M
<b>Beeriges Wunder</b>	G-G, G-H, G-W, S, Sch-K, Sch-M
Mandeljoghurt	S, Sch-M
Kellogg Superfood Müsli vegan	G-G, G-H, G-W, Sch-M, Sch-K
<b>„Pancakes“ Beerentraum</b>	G-W, E, M
Pancake	G-W, E, M
Schlagsahne	M



## SMOOTHIES & BOWLS

Grüner Muntermacher	M
Joghurt	M
...wahlweise mit Mandeljoghurt	S, SCH-M
Beerenstark	M
Joghurt	M
...wahlweise mit Mandeljoghurt	S, SCH-M
Gute Laune	M
Joghurt	M
...wahlweise mit Mandeljoghurt	S, SCH-M
Tropentraum	M
Joghurt	M
...wahlweise mit Mandeljoghurt	S, SCH-M

## EISKALT ERWISCHT

Eiskaffee	G-H, G-W, E, M
Sahne	M
Hafertaler	G-H, G-W, E
Eisschokolade	G-H, G-W, E, M, S, Sch-M
Giovanni L. belgisches Schokoladeneis	M, S, Sch-M
Sahne	M
Milch	M
Hafertaler	G-H, G-W, E

## KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

Cappuccino	M
Milch	M
Milchkaffee	M
Milch	M
Latte Macchiato	M
Milch	M
Heiße Schokolade	M
Milch	M
Babyccino	M
Milch	M
...wahlweise mit Hafermilch	G-H
...wahlweise mit Mandelmilch	Sch-M

## WILMAS ZAUBERTRÄNKE

Schwarze Supermilch	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M
...wahlweise mit Hafermilch	G-H
...wahlweise mit Kuhmilch	M
Palmenblüte	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M
...wahlweise mit Hafermilch	G-H
...wahlweise mit Kuhmilch	M
Pinke Liebe	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M
...wahlweise mit Hafermilch	G-H
...wahlweise mit Kuhmilch	M

## HAUSGEMACHTES

Hausgem. Waldmeister-Pfirsich Limonade	Sch-M
Waldmeistersirup	Sch-M

## WEINE UND SEKT

Alle Weine und Sekt	SUL
---------------------	-----

## BIER

Alle Biere	G-G
Alle Weizenbiere	G-W, G-G

## SPRITZIGES

Wilmas Hugo	SUL
Secco	SUL
Rhabarber-Holunder Spritz	SUL
Secco	SUL
Aperol Spritz	SUL
Secco	SUL
Lillet Wild Berry	SUL
Lillet	SUL
Balis Spritz (Dresden)	SUL
Secco	SUL
Detox Spritz	SUL
Secco	SUL
Rosenrot	SUL
Lillet	SUL
Secco	SUL

## WILMAS EIERLIKÖR HAUSGEMACHT

Eierlikör	E, M
Eier	E
Sahne	M
Damengedeck	E, M, SUL
Sekt	SUL
Eierlikör	E, M

## OBSTBRÄNDE

Prinz Alte Marille	Sch-M, Sch-W
Prinz Alte Wald-Himbeere	Sch-M, Sch-W
Prinz Alte Williamsbirne	Sch-M, Sch-W

## COCKTAILS

Pfirsich Caipi	SUL
June Gin Likör	SUL
Pina Colada	M
Sahne	M