

# Allergenliste

## ZU DEKLARIERENDE ALLERGENE NACH EU-VERORDNUNG

(Anhang III a der Richtlinie 2000/13/EG und RL 2006/142/EG von 22. Dezember 2006)

### G = Glutenhaltiges Getreide

G-D = Glutenhaltiges Getreide (Dinkel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-G = Glutenhaltiges Getreide (Gerste) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-H = Glutenhaltiges Getreide (Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-K = Glutenhaltiges Getreide (Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-R = Glutenhaltiges Getreide (Roggen) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
G-W = Glutenhaltiges Getreide (Weizen) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

### E = Eier und Eierzeugnisse

### F = Fisch und Fischerzeugnisse

### K = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

### M = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

### L = Lupine (gehört zur Hülsenfrucht)

### W = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)

### ER = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

### S = Soja und Sojaerzeugnisse

### SE = Senf und Senferzeugnisse

### SES = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

### SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

### SUL = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg (oder 10mg/l), als SO<sub>2</sub> angegeben

### Sch = Schalenfrüchte

Sch-M = Schalenfrüchte (Mandel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-H = Schalenfrüchte (Gemeine Hasel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-W = Schalenfrüchte (Walnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-K = Schalenfrüchte (Kaschunuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-P = Schalenfrüchte (Pecannuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-PA = Schalenfrüchte (Paranuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-PI = Schalenfrüchte (Pistazie) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-Q = Schalenfrüchte (Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sch-Mac = Schalenfrüchte (Macadamia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass alle bei uns verarbeiteten Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten können.

## ACH, DU DICKES EI

Eggs „Benedict & Wilma“	G-W, G-D, G-G, G-H, G-R, E, M, S, SE, SL, SES, SUL
Pochiertes Ei	E, SUL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Hollandaise	E, M, SL
Balsamicodressing hell	G-W, SE, SL
...wahlweise mit Lachs	<b>F</b>
...wahlweise mit Avocado-Frischkäse	<b>M</b>
<b>Strammer Max</b>	<b>G-W, E, M, SL, SE</b>
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Leerdammer	M
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Gewürzgurke	SE
Freilandeier	E
<b>Stramme Wilma</b>	<b>G-W, E, M, SL, SE</b>
Buttercroissant	G-W, E, M
Leerdammer	M
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Gewürzgurke	SE
Freilandeier	E
<b>Wilma &amp; der Orient</b>	<b>G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, E, SUL</b>
Pochiertes Ei	E, SUL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
<b>Fluffiges Rührei! (natur)</b>	<b>G-W, E, M</b>
Pfannkuchen	G-W, E, M
Bio Vollei Flüssig	E
Avocado-Frischkäsecreme	M
...wahlweise mit Leerdammer	<b>M</b>
...wahlweise mit Räucherlachs	<b>F</b>

## MÜESLI & MEHR

<b>Apfel-Müesli</b>	<b>G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H, Sch-W</b>
Bircher Müsli	G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H
Walnussbruch	Sch-W
<b>Aprikosenbäumchen</b>	<b>G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H, Sch-W</b>
Bircher Müsli	G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H
Walnussbruch	Sch-W
<b>Hafertraum</b>	<b>G-H, M</b>
Porridge Apfel/Zimt blau	G-H, M

## WILMAS FRÜHSTÜCKSWUNDER

<b>Durchstarter</b>	<b>G-W, G-D, G-G, G-H, G-R, E, M, S, SE, SL, SES, SUL, SCH-H</b>
Buttercroissant	G-W, E, M
Bircher Müsli	G-W, G-R, G-G, G-H, M, Sch-H
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Butter	M
Pochiertes Ei	E, SUL
Avocado-Frischkäsecreme	M
Balsamicodressing hell	G-W, SE, SL
<b>Smoothie Bowl vegan</b>	<b>G-H, Sch-M</b>
Mandelmilch	Sch-M
Haferflocken	G-H
<b>Kräftig &amp; Deftig</b>	<b>G-W, G-D, G-G, G-H, G-R, E, M, S, SE, SES, SL</b>
Freilandeier pasteurisiert	E
Butterblüten	M
Bergkäse vegetarisch	M
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Balsamicodressing hell	G-W, SE, SL
<b>Lachs &amp; Lecker</b>	<b>G-D, G-G, G-H, G-R, G-W, S, SES, SL, M, SE, F, SUL</b>
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Räucherlachs	F
Meerrettichstreifen	SUL
Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse	M, SUL
Balsamicodressing	G-W, SE, SL
<b>Herzhaft &amp; süß</b>	<b>G-W, E, M</b>
Pancake	G-W, E, M
Freilandeier	E
<b>Beerentraum</b>	<b>G-W, E, M</b>
Pancake	G-W, E, M
Sahne	M
<b>Pflanzengourmet</b>	<b>S, Sch-M, Sch-W, SES, G-D, G-G, G-H, G-R</b>
Mandeljoghurt 500g	S, Sch-M
Walnussbruch	Sch-W
Hummus	SES
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES

## UND DAZU

Käseplatte	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SES, SCH-W
Brot	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Walnusskerne	SCH-W
Ziegenkäserolle	M
Avocado-Frischkäse-Creme	M
Leerdammer	M
Brie	M
Butterblüte	M
Wurstplatte	G-D, G-G, G-H, G-R, M, S, SL, SE, SES
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Butterblüte	M
Croissant	G-W, E, M
Butter	M
Wilmas kleine Brotauswahl	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, G-W
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Steinofenbaguette	G-W, G-R
Portion Spianata Romana Salami	G-W, SL, SE
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Portion gekochter Honig-Schinken	G-W, SL, SE
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Portion Avocado-Frischkäse-Creme	M
Portion Aprikose-Rosmarin-Frischkäse	M, SUL
Portion Leerdammer	G-W, SL, SE, M
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Leerdammer	M
Hart gekochtes Freilandei	E
Pochiertes Freilandei nach Wilmas Art	E, SUL

## SALAT & SO

Grünkohlkönig	SE, S, M, G-D, G-G, G-H, G-R, SES
Senfdressing	SE, S
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Hartkäse	M
Ziegenkäse-Avocado-Salatissimo	Sch-W, M, G-W, SE, SL
Walnussbruch	Sch-W
Ziegenkäse	M
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Rote Beete	G-W, SE, SL
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Caesar Salat	G-W, E, M, F, SE
Hartkäse	M
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Caesardressing	E, F, M, SE
Klein, aber mein	G-W, SL, SE
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Balsamicodressing	G-W, SL, SE

## ZUM AUFTAKT

Hühnersuppe Klein und Groß	M, G-W, E, G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Hühnerbrühe	M
Nudeln	G-W, E
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Suppenkasper	SL, G-D, G-R
Wilmas Suppe	SL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Genuss aus dem Fluss	G-W, K, M, SL
Hummersauce	G-W, K, M, SL
Krebsfleisch	K
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Getröfelte Pommes	G-W, E, M
Trüffelmayonnaise	G-W, E
Hartkäse	M
Rote-Beete-Pilz-Tatar	G-W, SE, M, G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES, SL
Rote Beete	G-W, SE, SL
Ziegenkäse	M
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Topf voll Glück	SL, Sch-M, G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Linseneintopf	G-G, SL
Mandeljoghurt	S, Sch-M
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Dreierlei mit Brot	M, SES, SUL, G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Avocado-Frischkäsecreme	M
Hummus	SES
Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse	M, SUL
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES

## WILMAS LIEBLINGSREZEPTE

Zoodles	SL, M
Wilmas Suppe	SL
Hartkäse	M
...wahlweise mit Ziegenkäse	M
Brotnödel auf Champignonrahm	M, E, G-R, G-W, G-D, G-G, G-H, SES, S
Wilmas Brotnödel	M, E, G-R, G-W, G-D, G-G, G-H, SES, S
Champignonrahmsauce	M, S
Schinkenspätzle	G-W, E, M
Spätzle	G-W, E
Eier	E
Leerdammer	M
Lachs-Spinat-Nudeln	G-W, M, S, F
Vollkorn-Fusilli	G-W
Velouté	M, S
Räucherlachs	F
Flusskrebs-Hummer-Nudeln	G-W, K, M, SL, SUL
Vollkorn-Fusilli	G-W
Flusskrebsfleisch	K
Hummersauce	G-W, K, M, SL
Weißwein	SUL
Schnitzel „Wiener Art“	G-W, E, SE, SL
Schweineschnitzel	G-W, E
Kartoffelsalat	SE
Balsamicodressing	G-W, SL, SE



<b>Original Wiener Schnitzel</b>	G-W, E, SE, SL, F
Kalbsschnitzel	G-W, E
Kartoffelsalat	SE
Balsamicodressing	G-W, SL, SE
Sardellenfilet	F
<b>Rinderroulade</b>	S, SL, SE, G-W, E, SE
Rinderroulade	S, SL, SE
Rotkohl	S, SL
Spätzle	G-W, E
Gewürzgurke	SE
<b>Königsberger Klopse</b>	M, G-W, SE, SL
Königsberger Klopse in Sauce	M
Rote Beete	G-W, SE, SL
Kartoffelstampf	M
<b>Himmel und Ääd (Düsseldorf &amp; Köln)</b>	SL, SE, G-W, M
Blutwurst	SL, SE
Mehl	G-W
Kartoffelstampf	M
Senf	SE
<b>Sauerbraten (Dresden &amp; Düsseldorf)</b>	SL, G-G, S
Sauerbraten	SL, G-G
Rotkohl	S, SL
<b>Meenzer Teller (Mainz)</b>	M, G-D, G-G, G-H, G-R, S, SE, SES
Handkäse	M
Spundekäse	M
1000-Sassa / Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-G, G-H, G-R, S, SES
Gewürzgurke	SE
Senf mittelscharf	SE
<b>Schwäbische Maultäschle (Stuttgart)</b>	E, G-W, M, SE, G-G, SL, S
Maultaschen	E, G-W, M
Eier	E
Kartoffelsalat	SE
Kalbsjus	G-G, S, SL

## FLAMMKUCHEN AUS WILMAS STEINOFEN

<b>Flamm-Klassiker</b>	G-W, M
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
<b>Ziegenpeter</b>	G-W, M, Sch-W
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
Ziegenkäserolle	M
Walnuss	Sch-W
<b>Lachs mit Grün</b>	G-W, M, F, SUL
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
Räucherlachs	F
Meerrettichstreifen	SUL
<b>Wilma Kunterbunt</b>	G-W, SES, SE, SL
Flammkuchenboden	G-W
Hummus	SES
Rote Beete	G-W, SE, SL
<b>...wahlweise mit Leerdammer</b>	M
<b>Flammkuchen-Schnecke</b>	G-W, M
Flammkuchenboden	G-W
Leerdammer	M
Schmand	M

## WILMA WUNDER BEILAGEN

Portion Brotknödel	M, E, G-R, G-W, G-D, G-G, G-H, SES, S
--------------------	---------------------------------------

## FÜR ALLE KLEINEN WILMAS

<b>Gemüsebeet/Gemüsegarten</b>	M
Schmand	M
<b>Goldpommes</b>	G-W, E, SL
Mayonnaise	G-W, E
Ketchup	SL
<b>Schlawiner Schnitzel</b>	G-W, E, SL
Schweineschnitzel	G-W, E
Ketchup	SL
<b>Quatsch mit Soße</b>	G-W, E, M, S
Spätzle	G-W, E
Champignonrahmsauce	M, S
<b>Knusperfisch</b>	G-W, F, M
Fischstäbchen	G-W, F
Kartoffelstampf	M

## WILMA WUNDER NACHSPEISEN

<b>Pfannenkeks</b>	G-W, E, M, S
Scoop® Bake Cookie Dough	G-W, E, M
Ulmer Raspelschokolade	S
<b>Apfelstrudel</b>	G-W, E, M
Apfelstrudel	G-W, E
Vanillesauce	E, M
Sahne	M
<b>Süßer Eierkuchen</b>	G-W, E, M, SUL, G-G, S
Pfannkuchen	G-W, E, M
Glühweinkirschen	SUL
Spekulatius	G-W, G-G, E, S, M
Sahne	M
Ulmer Raspelschokolade	S
<b>Beeriges Wunder</b>	S, Sch-M, G-G, G-H, Sch-M, Sch-K
Mandeljoghurt	S, Sch-M
Kellogg Superfood Müsli vegan	G-G, G-H, Sch-M, Sch-K
<b>„Pancakes“ Beerentraum</b>	G-W, E, M
Pancake	G-W, E, M
Schlagsahne	M

## SMOOTHIES & BOWLS

Grüner Muntermacher	M
Joghurt	M
Beerenstark	M
Joghurt	M
Gute Laune	M
Joghurt	M
Tropentraum	M
Joghurt	M

## EISKALT ERWISCHT

Eiskaffee	M, G-H, G-W, E
Sahne	M
Hafertaler	G-H, G-W, E
Eisschokolade	M, S, Sch-M, G-H, G-W, E
Giovanni L. belgisches Schokoladeneis	M, S, Sch-M
Sahne	M
Milch	M
Hafertaler	G-H, G-W, E

## KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

Cappuccino	M
Milch	M
Milchkaffee	M
Milch	M
Latte Macchiato	M
Milch	M
Heiße Schokolade	M
Milch	M
Babyccino	M
Milch	M
...wahlweise mit Hafermilch	G-H
...wahlweise mit Mandelmilch	Sch-M

## WILMAS HEISSE ZAUBERTRÄNKE

Schwarze Supermilch	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M
Palmenblüte	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M
Pinke Liebe	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M

## HAUSGEMACHTES

Hausgem. Waldmeister-Pfirsich Limonade	Sch-Pi
Waldmeistersirup	Sch-Pi

## WEINE UND SEKT

Alle Weine und Sekt	SUL
---------------------	-----

## BIER

Alle Biere	G-G
Alle Weizenbiere	G-W, G-G

## SPRITZIGES

Wilmas Hugo	SUL
Frizzante	SUL
Rhabarber-Holunder Spritz	SUL
Frizzante	SUL
Aperol Spritz	SUL
Frizzante	SUL
Lillet Wild Berry	SUL
Lillet	SUL
Balis Spritz (Dresden)	SUL
Frizzante	SUL
Detox Spritz	SUL
Frizzante	SUL
Rosenrot	SUL
Lillet	SUL
Frizzante	SUL

## WILMAS EIERGOLD HAUSGEMACHT

Eiergold	E, M
Eier	E
Sahne	M
Damengedeck	SUL, E, M
Frizzante	SUL
Eiergold	E, M

## OBSTBRÄNDE

Prinz Alte Marille	Sch-M, Sch-W
Prinz Alte Wald-Himbeere	Sch-M, Sch-W
Prinz Alte Williamsbirne	Sch-M, Sch-W

## COCKTAILS

Pfirsich Caipi	SUL
June Gin Likör	SUL
Pina Colada	M
Sahne	M